

Консультация для родителей.

«Влияние тестопластики на развитие детей дошкольного возраста».

Лепить из солёного теста – большое удовольствие и радость. К тому же все необходимые материалы есть под рукой. Соль, и мука, и вода есть дома у всех. А слепив фигурку, её можно разукрасить, если надо – нарядить в лоскутки, добавить природные материалы.

Солёное тесто – экологически чистый материал, поэтому комочек светлого, мягкого, тёплого теста можно смело доверить любому малышу. Этот комочек даёт ощущение чего-то живого, и лепка вызывает самые приятные чувства. А что ещё нужно для радости и счастья, если не умение творить?

Рецепт этого материала настолько древний, что никто не знает, когда же люди придумали его.

Считалось, что любая поделка из теста, находящаяся в доме, - символ богатства и благополучия в семье. И хлеб с солью будут всегда на столе. Вот почему эти фигурки нередко называли очень просто – «хлебосол».

Лепкой из солёного теста могут заниматься все. Особую пользу это приносит детям. По мнению специалистов, лепка из теста позволяет малышам развивать мелкую моторику рук, массируются активные точки пальцев рук, благодаря чему улучшается работа всех органов ребёнка, его самочувствие, развивается речь и мышление.

Сведения о мире мы получаем именно через руки, с помощью них мы исследуем, творим, строим. В процессе лепки из солёного теста у детей повышается сенсорная чувствительность (способность к восприятию формы, фактуры, цвета, веса, пропорций, развивается общая ручная умелость, синхронизируется работа обеих рук).

Экспериментирование с солёным тестом, инструментами и дополнительными материалами обогащает знания детей об их свойствах и возможностях применения. В процессе лепки дети получают возможность устанавливать физические закономерности, овладевать представлениями об изменении веществ. Всё это способствует развитию смелости и гибкости мышления у детей.

Особое влияние занятия тестопластикой оказывают на развитие фантазии и воображения. Это объясняется тем, что дети учатся объёмному способу изображения предметов, т. е. любой предмет имеет объём и воспринимается ребёнком со всех сторон. Именно благодаря воображению, на

основе восприятия предмета в сознании ребёнка, формируется образ. Дети учатся доводить начатую работу до конца, становятся более усидчивыми, внимательными и ответственными.

Занимаясь лепкой, дети учатся планировать свою деятельность, вносить изменения в технологию, конструкцию изделий, осуществлять задуманное. Одним из важных моментов является и то, что лепка из теста развивает детей эстетически, совершенствуется их художественный вкус, они начинают видеть прекрасное в повседневной жизни.

И самое главное, ребёнок испытывает радость и наслаждение от результатов своего труда. В преодолении трудностей дети получают эмоциональное удовлетворение. Они раскрепощаются, перестают бояться, что у них что-то не получится. Помимо прочего, совместные занятия помогут и взрослым, и детям освободиться от отрицательных эмоций и сплотиться.

Лепка - прекрасное занятие, которое развивает не только ловкость и моторику пальцев, но и творчество, воображение) А тесто - это, наверное, самый душевный материал) Вот хороший базовый рецепт для создания пластичной массы из муки для лепки. Вам понадобятся:

- стакан муки (лучше пшеничной, тесто будет белее);
- стакан соли мелкого помола
- Половина стакана ледяной воды.

Все ингредиенты надо тщательно смешать, хорошо вымесить и тесто готово! Для более гибкой и пластичной структуры - можно добавить столовую ложку растительного масла.

И вот в ваших руках материал для совместной забавы с детьми. Поверьте, дорогие взрослые, стоит только начать и вам понравится не меньше, чем вашим деткам!